

講座紹介（入門編）
作って・使って・楽しむ♪アロマセラピー入門コース

講座案内 とにかく気軽にアロマを楽しみたい方におすすめ♪

どんな方にも楽しんでアロマセラピーを実践して頂ける初心者向けのコースです。各レッスンで、アロマグッズを作るだけでなく、**アロマの基礎や、精油の紹介、使い方**などをレクチャーします。ご自宅でアロマセラピーを楽しむために必要な初歩的な知識が身に付きます。

カリキュラム

フェイシャルケアコース	
フェイシャルソープ	低刺激のアミノ酸系キャリアソープを使います。敏感肌の方やお子様でも安心して使える優しい泡で出るタイプのフェイシャルソープです。
ローション	ハーブの成分が溶け込んだお水（ハーブウォーター）を使ったローション。ヒアルロン酸エッセンスも加えて、本格的なローションに。
ジェル	使用感はしっとりなのに、ベタつかないジェルクリームを作ります。個々の肌の状態に合わせたスキンケア法についてもお話します。
ナイトクリーム	シアバターで作る、夜のスペシャルケアに使いたい栄養たっぷりのクリームを作ります。しっとりとした使用感は目元、口元など特に乾燥する部分にぴったりです。

ハウス&ボディケアコース	
アロマスプレー &重曹クリーナー	アロマスプレーと重曹は、どちらも1つで何役もする優れたもの。ハウスケアでは大活躍します。幅広い用途と簡単に作れる便利さをご紹介します。
靴磨きクリーム	香りによる抗菌、防虫、防臭効果などを利用して、みつろうで作る靴のお手入れ用クリームです。フットケアについてもお話します。
歯磨きペースト	ホワイトクレイ（粘土）を使って作ります。歯茎まで指でマッサージするように使うタイプの歯磨きペーストです。歯磨き粉以外にもクレイの様々な使い方をご紹介します。
ボディケアオイル	ベビーマッサージにも使われるホホバオイルで、全身に使えるオイルを作ります。保湿や足の疲れ、むくみなどのケアに役立つオイルです。

入学金	受講料（材料費込み）	履修時間	修了までの目安
なし	¥3,000/1レッスン ¥10,000/1コース（4レッスン）	30分/ 1レッスン	1日~2ヶ月

注意事項

★ コース（4レッスンまとめて）お申込みの場合、受講期限は初回レッスンより2ヶ月となります。また、受講料は初回レッスン時にまとめてお支払頂きます。