

講座紹介（基礎編）
NARD JAPAN 認定アロマ・アドバイザーコース

講座案内 精油を化学から学んで精油を使えるプロになりたい方におすすめ♪

フランス式のアロマセラピーを学ぶコースです。アロマセラピーの基礎はもちろん、精油の化学構造や、化学的な分析に基づいた精油の薬理効果、解剖生理学をしっかりと学び、精油を安全且つ効果的に使用できるようになるための専門的な知識と実習をあわせて習得します。使いやすい精油から薬理作用の強い精油まで幅広く 40 種の精油を学びます。

カリキュラム

Lesson	授業内容	精油（40種）	ｸﾞﾗﾌﾞ実習
1	アロマセラピーと精油の基礎 ～香りから広がる豊かな世界～	ペパーミント ラベンダー・アングスティリア、 オレンジ・スイート、レモン、	ルームコロン
2	精油の化学の基礎 ～アロマセラピーのミクロの世界へ～ モノテルペン炭化水素類 セスキテルペン炭化水素類	サイプレス、ジュニパー フランキンセンス、ミルラ ティートゥリー	軟膏
3	アロマでスキンケア 1 ～美しいお肌のために～ モノテルペンアルコール類、ロクマリン類	パルローザ、ホーウッド ゼラニウム・エジプト、ラベン ダー・スピカ、カモマイルジャーマ ン・ローマン	美容オイル
4	アロマでスキンケア 2 ～ハーブウォーターでさらりと美肌～	ハーブウォーター 6 種類	ハーブウォーターの 化粧水
5	アロマバスでリラックス ～1 日の終わりを心地よく～ エステル類	イランイラン、プチグレン、ベル ガモット、マジヨラム、ラベン ダー・アングスティリア	アロマバスオイ ル
6	精油の調香 ～オリジナルの自然香水で素敵に香る～	ローズ、ネロリ、ジャスミン、パ チュリ、サンダルウッド	オードトワレ
7	毎日を元気に過ごすために ～風邪やインフルエンザの予防～ 酸化物類	ユーカリ・ラディアタ、ラウインツァ ラ、ローズマリー・シネオール、ロー レル、ブラックスプルース	風邪予防 & 改 善のためのジエ ル
8	アロマトリートメント ～やさしい香りと心地よいタッチで癒される～	キャリアオイル 6 種類	トリートメントオイル
9	スムーズに動けるからだになろう ～痛み、炎症へのアプローチ～ フェニルメチルエーテル類、テルペン系アルテヒド類	ユーカリ・レモン、レモングラス、リ トセア、バジル、ウインターグリー ン	痛み・炎症緩 和クリーム
10	体質改善のための精油 ～心身のバランスを整えて～ ケトン類	ローズマリー・カンファー、ハリカリ ム、ペパーミント	体質改善に役 立てるブレンドオ イル
11	抗菌アロマセラピー ～精油の抗菌作用で生活環境を整える ～ フェニル類、芳香族アルテヒド類	オレガノ、クローブ、シモン・カ ツシア、オレンジ・スイート、レモン	石けん 抗菌スプレー
12	女性のためのアロマセラピー ～妊娠・月経トラブル・更年期～ セスキテルペンアルコール類、ジテルペンアルコール類	クларыーセージ、サンダルウッド、 パチュリ	ブレンドオイル