

講座紹介（基礎編）  
JAA 認定アロマコーディネーター養成講座

**講座案内** アロマセラピーを楽しむプロになりたい方におすすめ♪

イギリス式のアロマセラピーを学ぶ講座です。初心者にも分かりやすく、アロマセラピーの正しい実践方法や、日常生活への取り入れ方を、基礎からしっかり理論的かつ実践的に学びます。学ぶ精油は日常に活かしやすい 32 種。精油を使った様々なアロマクラフトの作成も行い、習得したものをその日から実践できる、実用的なレッスンです。

**カリキュラム**

Lesson	授業内容	精油（32種）	クラフト実習
1	<b>精油の扱い方を知る</b> 精油の特徴、保管方法、注意事項について	オレンジ・スイート グレープフルーツ	バスソルト
2	<b>精油の生い立ちを知る</b> 抽出部位、抽出方法について	ベルガモット レモン	ボディーシャンプー
3	<b>トリートメントオイルを知る</b> 植物オイルについて		トリートメントオイル
4	<b>精油のブレンド方法を身につける</b> ブレンドファクターについて	イランイラン ジャスミン、ローズ	ローション
5	<b>精油の香りが脳に与える影響を知る</b> 脳の解剖生理学	カモミール・ローマン カモミール・ジャーマン	フェイスパック
6	<b>フェイストリートメントの効果を知る</b> 皮膚の解剖生理学	ネロリ、ヤロウ	フェイス用 トリートメントオイル
7	<b>香りの歴史を知る</b>	フランキンセンス ベンゾイン、ミルラ	ハンガリーウォーター
8	<b>精油の安全性と危険性を知る</b> 毒性のある成分類と精油		マウスウォッシュ
9	<b>精油の作用と体の仕組みを知る</b> 自律神経系・呼吸器系・泌尿器系の解剖生理学	ティーツリー ユーカリ・グロブルス パチュリー	ヘアパック
10	<b>オイルトリートメントを知る</b> トリートメントの禁忌と循環器系の解剖生理学		ボディー用 トリートメントオイル
11	<b>香りの心理作用を考える</b> 脳内伝達物質と精油の作用について	クランセージ ゼラニウム、ラベンダー	エアーフレッシュナー
12	<b>香水の知識を深め、精油で作成</b> オリジナル香水作り	ペパーミント マージョラム ローズマリー・シネオール	香水
13	<b>精油の成分を類ごとに知る</b> 精油成分と薬理作用について	サンダルウッド、 シダーウッド ローズウッド	歯磨き粉
14	<b>精油の禁忌の理由を成分から考える</b>	カルダモン メリッサ、レモングラス	みつろうクリーム
15	<b>アロマセラピーに関する法令を知る</b>	サイプレス ジュニパー ブラックペッパー	